

Klangbad am Montag, 30. Januar 2023 mit Kristall Klangschalen



Mit Freude organisieren vitaswiss Wetzikon-Hinwil und der Dorfverein Sulzbach diesen gefragten Anlass erneut mit Sybille von Allmen.

Das Klangbad ist für alle, die mit mehr Entspannung, Ruhe und Harmonie im Alltag unterwegs sein möchten. Die Schwingungen der "Alchemy Crystal Singing Bowls" (singende Kristall-Schalen) unterstützen dich beim Loszulassen, Regenerieren und stärken deinen inneren Frieden.

Wir beginnen mit sanften Körperübungen, um uns auf das Klangbad-Erlebnis einzustimmen. Danach baden wir in den reinen Klängen und Frequenzen der Alchemy Crystal Singing Bowls™ und gleichen unsere Energiezentren (Chakras) aus. Die Symphonie der kristallinen Klangschalen fördert den natürlichen Energiefluss, beruhigt unser Nervensystem und trägt spürbar zur Tiefenentspannung bei.

Wann: Montag, 30. Januar 2023

Wo: Altes Schulhaus Sulzbach, Oberdorfstrasse 14, 8614 Sulzbach
Parkplätze vor dem Schulhaus

Zeit: 18.00 Uhr, Dauer ca. 1.5 Std

Kosten: Fr. 30.00 (neu max. 8 Teilnehmer)

Mitbringen: Bequeme Kleider, warme Socken, Kopfkissen, kuschelige Decke oder Pullover sowie weiche Matte, um in einer liegenden Position ca. 1 Stunde entspannen zu können. Einige Matten und Decken stehen zur Verfügung.

Anmeldung: Yvonne Imboden 079 719 45 00 oder yvonne.imboden@pnp.ch

Zum Abschluss laden wir dich zum gemeinsamen Austausch und einer Tasse Tee mit Gebäck ein. Wir freuen uns auf einen entspannten Abend.